



14-tägige Online-Gruppe

„Dein NEUER Weg zu einem tiefen JA zu Dir selbst!“

Denn gemeinsam sind wir stärker, unseren Weg zu gehen!

Die Gruppe findet jeden 2. Mittwoch (in den geraden KW) statt, von 17:30 bis 19:00 Uhr. Die nächsten Termine findest Du immer auf meiner Webseite (burkhard-duessler.de).

In dieser fortlaufenden Online-Gruppe zeige ich Dir, wie Du auf meinem neuen und vollkommen logischen Weg zu einem tiefen JA zu Dir selbst kommst. Und ich staune selbst immer wieder, wie schnell und tiefgehend viele Teilnehmer von der Gruppe profitieren (siehe Kommentare unten)!

In der Gruppe geht es um ...

- Dein Selbstwertgefühl: Für unsere Lebensqualität ist unser Selbstwertgefühl unglaublich wichtig! Denn mit einem guten Selbstwertgefühl können wir tief in unserem Herzen ein Ja zu uns selbst spüren.
- das Kind, das in jedem Mann und natürlich auch in jeder Frau steckt. Ich möchte Dir zeigen, wie Du einen tiefen und positiven Zugang zu Deinem inneren Kind findest.
- Wege, auf denen Du die große Lebensfreude, die in Deinem inneren Kind steckt, entfalten kannst. Und wie Du es trösten kannst.
- die strenge Stimme in uns, die scheinbar dauernd an uns und unserem Leben herumäkelt (unseren kindlichen Aufpasser). Und wie Du sie in Deinem inneren Dialog verstehen und effektiv beruhigen kannst.
- Fragen zu den Themen wie Vertrauen, Narzissmus und Partnerschaft aber auch Schuld und Perfektionismus.
- u. v. m.

Aktuelle Podcasts und weitere Unterstützung auf Deinem Weg zu Dir selbst findest Du auf:

psycho-logischundneu.de



Über alle Eure Fragen können wir uns in der Gruppe austauschen (wenn Du möchtest, kannst Du auch einfach nur zuhören, niemand muss etwas sagen oder beantworten. Du kannst auch Deine Kamera ausschalten, um nicht gesehen zu werden). Um mit den Themen in die Tiefe zu kommen und gleichzeitig alle profitieren zu lassen, helfe ich auch gerne einzelnen „Freiwilligen“ ganz persönlich weiter und erkläre dabei allen Teilnehmern, worauf es in dem jeweiligen Prozess ankommt. Wenn Dir bestimmte Fragen am Herzen liegen, schreib mir gerne per Instagram oder Mail.

Der Monatsbeitrag beträgt **24 €**. Die Abrechnung läuft ganz einfach über diesen Link: <https://www.digistore24.com/product/407733> als monatlich kündbares Abo über die Plattform „Digistore“. Für den Anfangsmonat wird der Betrag sofort abgebucht. Einige Tage später erfolgt die automatische Abbuchung für den Folgemonat.

Nach all den Jahren meiner Arbeit mit meinen Ansätzen kann ich Dir versprechen: Ein tiefes Ja zu Dir selbst ist keine Illusion, dahin führt ein vollkommen logischer Lernprozess. In dem ich Dich in dieser Gruppe sehr gerne begleite!

Bis bald, Dein Burkhard

Kommentare von TeilnehmerInnen (Namen immer geändert):

- Beate: „Mit meinem inneren Kind hatte ich schon länger einen guten Kontakt. Aber beim letzten Mal habe ich entdeckt, wie wichtig meine innere Jugendliche für mich tatsächlich ist. Mit ihr habe ich ein ganz anderes Lebensgefühl!
- Ben: Seit ich hier den Kontakt zu meinem inneren Kind verbessern konnte, weiß ich, dass ich meinen Perfektionismus wirklich nicht mehr brauche. Mein kleiner Ben ist auch unabhängig von meinen Leistungen ganz wundervoll.
- Maria: Seit Burkhard mir geholfen hat, meinen Selbstwert zu erkennen, freue ich mich jeden Tag und eigentlich in jeder Stunde darüber!

Aktuelle Podcasts und weitere Unterstützung auf Deinem Weg zu Dir selbst findest Du auf:
psycho-logischundneu.de